



Calendario 2022

para tus Redes Sociales

Incluye todos los Días Nacionales e Internacionales
de 2022 relacionados con la Salud

principioactiva.com

enero '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

febrero '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

marzo '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mayo '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

julio '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

agosto '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

septiembre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octubre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

noviembre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

diciembre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sugerencia de uso

Para darle un uso más eficiente a esta plantilla, te recomendamos que escribas, debajo de cada día sanitario en el que quieras publicar en redes sociales, el texto que vas a incluir en la publicación.

Esto te ayuda a tener todos los textos en un mismo sitio, y puedes copiar/pegar frases o hashtags.

Además de días nacionales e internacionales sanitarios, incluye otras fechas relevantes.

enero '22

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4 de enero - Día Mundial del Braille

26 de enero - Día Mundial Contra la Lepra

febrero '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

4 de febrero - Día Mundial contra el Cáncer

6 de febrero - Día Mundial de Tolerancia Cero a la Mutilación Genital Femenina

11 de febrero - Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

11 de febrero - Día Internacional de la Epilepsia

11 de febrero - Jornada Mundial del Enfermo

14 de febrero - Día Europeo de la Salud Sexual

15 de febrero - Día Internacional del Niño con Cáncer

18 de febrero - Día Internacional del Síndrome de Asperger

22 de febrero - Día Mundial de la Encefalitis

27 de febrero - Día Nacional del Transplante

28 de febrero - Día Mundial de las Enfermedades Raras

marzo '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3 de marzo - Día Internacional de la Audición

8 de marzo - Día Internacional de la Mujer

9 de marzo - Día de la enfermedad renal en España

12 de marzo -Día Mundial del Riñón

12 de marzo -Día Mundial del Glaucoma

14 de marzo -Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular

17 de marzo -Día de San Patricio

19 de marzo -Día del Padre

20 de marzo -Día Mundial del Sueño

21 de marzo -Día Mundial del Síndrome de Down

24 de marzo -Día Mundial de la Tuberculosis

30 de marzo -Día Mundial del Trastorno Bipolar

31 de marzo - Día Mundial Contra el Cáncer de Colon

abril '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2 de abril - Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

7 de abril - Día Mundial de la Salud

10 de abril - Día Internacional de la Homeopatía

11 de abril - Día Mundial del Parkinson

17 de abril - Día Mundial de la Hemofilia

18 de abril - Día Europeo de los Derechos de los Pacientes

24 de abril - Día nacional de la Fibrosis Quística

24 de abril - Día Mundial Contra la Meningitis

25 de abril - Día Mundial del Paludismo

28 de abril - Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

mayo '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 de mayo - Día Internacional de los Trabajadores

3 de mayo - Día de la Madre

5 de mayo - Día Mundial del Asma

5 de mayo - Día Internacional de la Matrona

10 de mayo - Día Mundial del Lupus

12 de mayo - Día Internacional de la Enfermería

12 de mayo - Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica

12 de mayo - Día Internacional de la Enfermera

15 de mayo - Día Internacional de la Esclerosis Tuberosa

17 de mayo - Día Mundial de la Hipertensión Arterial

19 de mayo - Día Mundial de la Hepatitis

31 de mayo - Día Mundial sin Tabaco

20 de mayo - Día Internacional de la Enfermedad de Behçet

22 de mayo - Día Internacional del Síndrome 22q11

23 de mayo - Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica

24 de mayo - Día Nacional de la Epilepsia

27 de mayo - Día Nacional del Celíaco

28 de mayo - Día Nacional de la Nutrición

28 de mayo - Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

28 de mayo - Día Internacional del Síndrome de Treacher Collins

29 de mayo - Día Mundial de la Salud Digestiva

30 de mayo - Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

30 de mayo - Día Internacional del Síndrome Prader Willi

junio '22

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 de junio - Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos

5 de junio - Día Mundial del Medio Ambiente

6 de junio - Día Mundial de los Pacientes Trasplantados

12 de junio - Día Mundial contra el Trabajo Infantil

13 de junio - Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel

13 de junio - Día Internacional de Sensibilización sobre el Albinismo

14 de junio - Día Mundial del Donante de Sangre

21 de junio - Día mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)

27 de junio - Día Internacional de las Personas Sordociegas

28 de junio - Día Internacional del Orgullo LGBT o Día del Orgullo Gay

julio '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 de julio - Día Mundial de la Alergia

13 de julio - Día Internacional del Sarcoma

28 de julio - Día Mundial contra la Hepatitis Vírica

agosto '22

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 de agosto - Día Internacional del Orgasmo Femenino

13 de agosto - Día Internacional de la Zurdera

19 de agosto - Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

26 de agosto - Día Internacional contra el Dengue

28 de agosto - Día Mundial del Síndrome de Turner

septiembre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

8 de septiembre - Día Mundial de la Fibrosis Quística

8 de septiembre - Día Mundial de la Fisioterapia

10 de septiembre - Día Internacional para la prevención del suicidio

15 de septiembre - Día Europeo de la Salud Prostática

16 de septiembre - Día Mundial del Linfoma

17 de septiembre - Día Mundial de la Seguridad del Paciente

21 de septiembre - Día Mundial del Alzheimer

21 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea y Sangre de Cordón Umbilical

24 de septiembre - Día Internacional de Investigación contra el Cáncer

25 de septiembre - Día Mundial del Farmaceutico

27 de septiembre - Día Internacional de las Personas Sordas

28 de septiembre - Día Mundial de la Rabia

29 de septiembre - Día Mundial del Corazón

octubre '22						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1 de octubre - Día Europeo de la Depresión

1 de octubre - Día Internacional de la Hepatitis C

8 de octubre - Día Mundial de la Visión

10 de octubre - Día Mundial de la Salud Mental

10 de octubre - Día Mundial de los Cuidados Paliativos

12 de octubre - Día Mundial de la Artritis Reumatoide

13 de octubre - Día Mundial de la Trombosis

14 de octubre - Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes

17 de octubre - Día Mundial contra el dolor

18 de octubre - Día Mundial de la Menopausia

19 de octubre - Día Internacional del Cáncer de Mama

20 de octubre - Día Mundial de la Osteoporosis

24 de octubre - Día Mundial contra la Polio

29 de octubre - Día Mundial del Ictus

29 de octubre - Día Mundial de la Psoriasis

noviembre '22

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8 de noviembre - Día Mundial de la Radiología

11 de noviembre - Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

12 de noviembre - Día Mundial de la Obesidad

12 de noviembre - Día Mundial contra la Neumonía

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes

17 de noviembre - Día Mundial del Niño Prematuro

18 de noviembre - Día Europeo del uso prudente de antibióticos

30 de noviembre - Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

diciembre '22

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 de diciembre - Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

3 de diciembre - Día Internacional de las Personas con Discapacidad

5 de diciembre - Día Internacional de los Voluntarios

12 de diciembre - Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal

18 de diciembre - Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

21 de diciembre - Día Nacional del Niño con Cáncer (España)

24 de diciembre - Nochebuena

25 de diciembre - Navidad

31 de diciembre - Fin de año