



# Calendario 2021

para tus Redes Sociales

Incluye todos los Días Nacionales e Internacionales  
de 2021 relacionados con la Salud

[principioactiva.com](http://principioactiva.com)

## Sugerencia de uso

Para darle un uso más eficiente a esta plantilla, te recomendamos que escribas, debajo de cada día sanitario en el que quieras publicar en redes sociales, el texto que vas a incluir en la publicación.

Esto te ayuda a tener todos los textos en un mismo sitio, y puedes copiar/pegar frases o hashtags.

Además de días nacionales e internacionales sanitarios, incluye otras fechas relevantes.

enero '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrero '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

marzo '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

mayo '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

junio '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

julio '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

septiembre '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

octubre '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

noviembre '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

diciembre '21						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**4 de enero** - Dia Mundial del Braile

**26 de enero** - Dia Mundial Contra la Lepra

## FEBRERO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**4 de febrero** - Día Mundial contra el Cáncer

**6 de febrero** - Día Mundial de Tolerancia Cero a la Mutilación Genital Femenina

**11 de febrero** - Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

**11 de febrero** - Día Internacional de la Epilepsia

**11 de febrero** - Jornada Mundial del Enfermo

**14 de febrero** - Día Europeo de la Salud Sexual

**15 de febrero** - Día Internacional del Niño con Cáncer

**18 de febrero** - Día Internacional del Síndrome de Asperger

**22 de febrero** - Día Mundial de la Encefalitis

**27 de febrero** - Día Nacional del Transplante

**28 de febrero** - Día Mundial de las Enfermedades Raras

MARZO						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**3 de marzo** - Día Internacional de la Audición

**8 de marzo** - Día Internacional de la Mujer

**9 de marzo** - Día de la enfermedad renal en España

**12 de marzo** -Día Mundial del Riñón

**12 de marzo** -Día Mundial del Glaucoma

**14 de marzo** -Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular

**17 de marzo** -Día de San Patricio

**19 de marzo** -Día del Padre

**20 de marzo** -Día Mundial del Sueño

**21 de marzo** -Día Mundial del Síndrome de Down

**24 de marzo** -Día Mundial de la Tuberculosis

**30 de marzo** -Día Mundial del Trastorno Bipolar

**31 de marzo** - Día Mundial Contra el Cáncer de Colon

ABRIL						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**2 de abril** - Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

**7 de abril** - Día Mundial de la Salud

**10 de abril** - Día Internacional de la Homeopatía

**11 de abril** - Día Mundial del Parkinson

**17 de abril** - Día Mundial de la Hemofilia

**18 de abril** - Día Europeo de los Derechos de los Pacientes

**24 de abril** - Día nacional de la Fibrosis Quística

**24 de abril** - Día Mundial Contra la Meningitis

**25 de abril** - Día Mundial del Paludismo

**28 de abril** - Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

## MAYO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

**1 de mayo** - Día Internacional de los Trabajadores

**3 de mayo** - Día de la Madre

**5 de mayo** - Día Mundial del Asma

**5 de mayo** - Día Internacional de la Matrona

**10 de mayo** - Día Mundial del Lupus

**12 de mayo** - Día Internacional de la Enfermería

**12 de mayo** - Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica

**12 de mayo** - Día Internacional de la Enfermera

**15 de mayo** - Día Internacional de la Esclerosis Tuberosa

**17 de mayo** - Día Mundial de la Hipertensión Arterial

**19 de mayo** - Día Mundial de la Hepatitis

**31 de mayo** - Día Mundial sin Tabaco

**20 de mayo** - Día Internacional de la Enfermedad de Behçet

**22 de mayo** - Día Internacional del Síndrome 22q11

**23 de mayo** - Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica

**24 de mayo** - Día Nacional de la Epilepsia

**27 de mayo** - Día Nacional del Celíaco

**28 de mayo** - Día Nacional de la Nutrición

**28 de mayo** - Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

**28 de mayo** - Día Internacional del Síndrome de Treacher Collins

**29 de mayo** - Día Mundial de la Salud Digestiva

**30 de mayo** - Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

**30 de mayo** - Día Internacional del Síndrome Prader Willi

JUNIO						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**1 de junio** - Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos

**5 de junio** - Día Mundial del Medio Ambiente

**6 de junio** - Día Mundial de los Pacientes Trasplantados

**12 de junio** - Día Mundial contra el Trabajo Infantil

**13 de junio** - Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel

**13 de junio** - Día Internacional de Sensibilización sobre el Albinismo

**14 de junio** - Día Mundial del Donante de Sangre

**21 de junio** - Día mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)

**27 de junio** - Día Internacional de las Personas Sordociegas

**28 de junio** - Día Internacional del Orgullo LGBT o Día del Orgullo Gay



JULIO						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**8 de julio** - Día Mundial de la Alergia

**13 de julio** - Día Internacional del Sarcoma

**28 de julio** - Día Mundial contra la Hepatitis Vírica

## AGOSTO

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

**8 de agosto** - Día Internacional del Orgasmo Femenino

**13 de agosto** - Día Internacional de la Zurdera

**19 de agosto** - Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

**26 de agosto** - Día Internacional contra el Dengue

**28 de agosto** - Día Mundial del Síndrome de Turner

SEPTIEMBRE						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**8 de septiembre** - Día Mundial de la Fibrosis Quística

**8 de septiembre** - Día Mundial de la Fisioterapia

**10 de septiembre** - Día Internacional para la prevención del suicidio

**15 de septiembre** - Día Europeo de la Salud Prostática

**16 de septiembre** - Día Mundial del Linfoma

**17 de septiembre** - Día Mundial de la Seguridad del Paciente

**21 de septiembre** - Día Mundial del Alzheimer

**21 de septiembre** - Día Mundial del Donante de Médula Ósea y Sangre de Cordón Umbilical

**24 de septiembre** - Día Internacional de Investigación contra el Cáncer

**25 de septiembre** - Día Mundial del Farmacéutico

**27 de septiembre** - Día Internacional de las Personas Sordas

**28 de septiembre** - Día Mundial de la Rabia

**29 de septiembre** - Día Mundial del Corazón

## OCTUBRE

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**1 de octubre** - Día Europeo de la Depresión

**1 de octubre** - Día Internacional de la Hepatitis C

**8 de octubre** - Día Mundial de la Visión

**10 de octubre** - Día Mundial de la Salud Mental

**10 de octubre** - Día Mundial de los Cuidados Paliativos

**12 de octubre** - Día Mundial de la Artritis Reumatoide

**13 de octubre** - Día Mundial de la Trombosis

**14 de octubre** - Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes

**17 de octubre** - Día Mundial contra el dolor

**18 de octubre** - Día Mundial de la Menopausia

**19 de octubre** - Día Internacional del Cáncer de Mama

**20 de octubre** - Día Mundial de la Osteoporosis

**24 de octubre** - Día Mundial contra la Polio

**29 de octubre** - Día Mundial del Ictus

**29 de octubre** - Día Mundial de la Psoriasis

## NOVIEMBRE

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**8 de noviembre** - Día Mundial de la Radiología

**11 de noviembre** - Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

**12 de noviembre** - Día Mundial de la Obesidad

**12 de noviembre** - Día Mundial contra la Neumonía

**14 de noviembre** - Día Mundial de la Diabetes

**17 de noviembre** - Día Mundial del Niño Prematuro

**18 de noviembre** - Día Europeo del uso prudente de antibióticos

**30 de noviembre** - Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

## DICIEMBRE

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**1 de diciembre** - Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

**3 de diciembre** - Día Internacional de las Personas con Discapacidad

**5 de diciembre** - Día Internacional de los Voluntarios

**12 de diciembre** - Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal

**18 de diciembre** - Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

**21 de diciembre** - Día Nacional del Niño con Cáncer (España)

**24 de diciembre** - Nochebuena

**25 de diciembre** - Navidad

**31 de diciembre** - Fin de año